



CURSO BÁSICO DE CORTE E COSTURA

Modalidade Presencial

1. INSTITUIÇÃO OFERTANTE:

CRAS – Centro de Referência da Assistência Social

2. DADOS GERAIS DO CURSO

Nome: CURSO BÁSICO DE CORTE E COSTURA.

Eixo tecnológico: Serviços e Mão de Obra.

Características do curso: Capacita o profissional para executar operações básicas de costura em tecidos planos e de malha, em máquinas reta e overloque, de acordo com especificações da ficha técnica, controlando a qualidade do trabalho realizado, organizando o posto do trabalho segundo prescrições do setor; de tempos e métodos, seguindo normas ambientais, de segurança e procedimentos da empresa.

Nível: Iniciação e Aperfeiçoamento Profissional.

Modalidade de oferta: Presencial

Carga Horária: 200 Horas

Horas Trabalhadas Semanalmente: 8h/a

Horário: Turma A (vespertino): 12 a 15 alunas

Turma B (noturna): 12 a 15 alunas

Dia da semana: a definir

Escolaridade Mínima: Alfabetizado

Periodicidade das aulas: Semanal

Local das aulas: Centro de Referência da Assistência Social – CRAS

Público Alvo: Moradores do Município de Ponte Serrada, que tenham interesse em desenvolver habilidades em costura básica, que busquem novos conhecimentos, possibilitando o ganho de uma renda extra, dando preferência as Mulheres participantes do grupo **MULHERANDO**.

Período de Inscrição: de 29/08 a 01/09, no período Vespertino. Observação: Trazer xerox de todos os documentos.



3. ESTRUTURA E FUNCIONAMENTO

3.1 Justificativa

Segundo o caderno de orientações do Serviço de Proteção e Atendimento Integral à Família e SCFV do Ministério de Desenvolvimento Social e Combate a Fome e da Secretaria Nacional de Assistência Social SNAS (2016) e a Tipificação Nacional de Serviços Socioassistenciais (resolução CNAS N°109/2009), o Serviço de Proteção e Atendimento Integral à Família - PAIF consiste no trabalho social com famílias, de caráter continuado, com a finalidade de fortalecer a função protetiva das famílias, prevenir a ruptura dos seus vínculos, promover seu acesso e usufruto de direitos e contribuir na melhoria de sua qualidade de vida. Prevê o desenvolvimento de potencialidades e aquisições das famílias e o fortalecimento de vínculos familiares e comunitários, por meio de ações de caráter preventivo, protetivo e proativo.

Pensando no desenvolvimento de potencialidades, nas aquisições das famílias, na geração de renda, na qualificação profissional exigida para o mercado de trabalho e despertar a proatividade nos cidadãos e cidadãs ponteserradenses que o CURSO BÁSICO DE CORTE E COSTURA foi idealizado e referenciado no PLANO DE CAPACITAÇÃO E DESENVOLVIMENTO DE COMPETÊNCIAS – PCDC.

3.2 Objetivo Geral:

Proporcionar o desenvolvimento das capacidades técnicas para a operação de máquinas de costura e corte de tecido para confecção de roupas.

3.3 Objetivos Específicos:

- Desenvolver habilidades empreendedoras;
- Capacitar no ramo de gerenciamento de negócios;
- Habilitar profissionais na área de prestação de serviços;
- Orientar para o mercado de trabalho;
- Contribuir para o aumento das oportunidades e geração de renda ao público alvo do CRAS;

3.4 Público alvo prioritário:

Será público alvo do **CURSO BÁSICO DE CORTE E COSTURA** pessoas que comprovem residência no município de Ponte Serrada, que sejam alfabetizadas, com interesse em desenvolver atividades de costureira, tendo como critérios de seleção quando ultrapassar o número de vagas ofertadas, seguindo a ordem:

1º - As 4 primeiras vagas de cada turno para Mulheres Participantes do **GRUPO MULHERANDO**.



Estado de Santa Catarina
Governo Municipal de Ponte Serrada
CENTRO DE REFERÊNCIA DA ASSISTÊNCIA SOCIAL



AS DEMAIS VAGAS SEGUINDO O CRITÉRIO DE:

- 2º- Público alvo do CRAS, CREAMS, SCFV – Conviver e Reviver e Assistência Social ou Beneficiários do Programa Auxílio Brasil;
- 3º - Desempregados (as) ou que buscam o primeiro emprego;
- 4º - Estudantes e/ou trabalhadores;
- 5º - Outros (as) interessados (as).

OBS: AQUELE(A) QUE SE INSCREVEU EM CURSOS NO CRAS NO ANO DE 2019, 2020 E 2021 E QUE DESISTIU SEM JUSTIFICATIVA NÃO PODERÁ CONCORRER A VAGA EM VIRTUDE DO TERMO DE COMPROMISSO ASSINADO.

3.5 Documentos para inscrição:

- Ficha de inscrição (retirar no CRAS);
- Comprovante de residência;
- Identidade;
- CPF;
- Título de eleitor;
- Idade mínima de 18 anos completos no ato da inscrição;

3.6 Organização Curricular

A organização curricular está elaborada de forma sequencial, cujo intuito é facilitar o entendimento dos princípios teóricos e práticos para desenvolver a atividade de costureira, além de preparar para o mercado de trabalho, vislumbrando oportunidades, a organização e o funcionamento de um possível negócio próprio. No entanto, pode haver adaptações para melhor atender a turma, uma vez que a atividade oferece oportunidade de aprendizado teórico inserido na prática. O Curso será ofertado em duas etapas, totalizando 125 horas.

3.7 Temas abordados do curso

- Dicas importantes sobre modelagem, corte e costura;
- História do vestuário;
- História do corte e costura;
- Tipos de máquinas (máquina doméstica, máquina reta industrial, máquina overlock, máquina galoneira, máquina interlock e máquina ziguezague.
- Nomenclatura das peças;
- Troca de agulhas;
- Numeração das agulhas/tipos de tecidos;
- Regulador do ponto;



Estado de Santa Catarina
Governo Municipal de Ponte Serrada
CENTRO DE REFERÊNCIA DA ASSISTÊNCIA SOCIAL



- Tipos de tecidos:
 - ✓ Dicas na hora da compra do tecido.
 - ✓ Preparação do tecido.
 - ✓ Tipos de tecido (elastano, fios metálicos, entre outros).
- Rendas e acabamentos;
- Relação de tecidos com agulhas, linhas e pontos;
- Riscos em relação ao corte;
- Sobre a importância em passar ferro;
- Acabamentos finos manuais (bainhas);
- Acabamentos finos a máquina (costura aberta e fechada, casas, bainhas);
- Como reconhecer e adequar tipos de silhuetas;
- Apêndice – dicas básicas:
 - ✓ Formação do ponto;
 - ✓ Costurando com agulha dupla;
 - ✓ Fazendo casas;
 - ✓ Pregando botões;
 - ✓ Fazendo chuleado e franzido;
 - ✓ Pregando zíper;
 - ✓ Colocando elásticos;
- Apêndice – tipos de pontos:
 - ✓ Ponto tipo overlock;
 - ✓ Ponto cheio;
 - ✓ Ponto utilitário, flexível;
 - ✓ Ponto decorativo, acetinado;
- Tipos de aviamentos;
- Finalização e acabamentos;
- Gestão de qualidade;
- Confecção de moldes: (pijamas femininos curtos e longos, pijama de recém-nascido, camisetas, shorts e calça com elásticos);
- Cortes das peças correspondentes aos moldes confeccionados;
- Costuras das peças cortadas (individuais);



Estado de Santa Catarina
Governo Municipal de Ponte Serrada
CENTRO DE REFERÊNCIA DA ASSISTÊNCIA SOCIAL



- Artesanatos: (barras de panos de pratos; barras em tolhas de mesas; aplicação de renda, broderis e/ou patchwork em tolhas de banho; rostos e panos de pratos; confecção de fronhas e almofadas, barras e colocação de elásticos em lençóis).

4 Metodologia

Consiste em articular aulas teóricas inseridas às práticas. Utilizam-se materiais didáticos produzidos pelo docente conforme ementa do curso, técnicas de socialização de conteúdos, dinâmicas em grupo, aulas expositivas e dialogadas, além da unidade prática, conforme definido no Plano de Capacitação e Desenvolvimento de Competências – PCDC.

5 Material didático, equipamentos e utensílios do curso:

O material didático do curso será elaborado pelo profissional responsável pelas unidades (oficinas) e será ofertado gratuitamente aos participantes. Os equipamentos e materiais necessários para o desenvolvimento da unidade prática serão disponibilizados aos cursistas de acordo com a especificação técnica solicitada pelo docente.

6 Critérios e Processo avaliativo:

- Pontualidade e assiduidade de no mínimo 75%;
- Domínio do conteúdo teórico e das técnicas apresentadas nas oficinas;
- Participação, demonstração de interesse e comprometimento durante as aulas;
- Desempenho de atividade em classe ou extraclasse;
- Zelo pelo material de uso coletivo e local das aulas;
- Relacionamento interpessoal, ética e postura profissional/cursista;
- Autoavaliação.

7 Certificação:

Após conclusão exitosa do curso o estudante receberá o Certificado de **CURSO BÁSICO DE CORTE E COSTURA**, do Eixo Tecnológico: Serviços e Mão de Obra, com Carga Horária de 200 horas.



Estado de Santa Catarina
Governo Municipal de Ponte Serrada
CENTRO DE REFERÊNCIA DA ASSISTÊNCIA SOCIAL



FICHA DE INSCRIÇÃO
CURSO DE CORTE E COSTURA
Inscrição de 29/08 a 01/09/2022 – no CRAS.

NOME: _____

1 - DADOS PESSOAIS:

Nascimento: ____/____/____ Naturalidade: _____

Sexo: () Masc. () Fem. Idade: _____

Identidade: _____ CPF: _____

2 - ENDEREÇO RESIDENCIAL:

Rua: _____ Nº _____

Bairro: _____ CEP: _____ - _____

Cidade/UF.: _____ Telefone: () _____

3 - DOCUMENTOS SOLICITADOS:

- () Ficha de inscrição (retira no CRAS ou pela internet);
- () Cópia do Comprovante de residência;
- () Cópia da Identidade;
- () Cópia do CPF;
- () Cópia do Título de eleitor;

4 – QUAL DOS CRITÉRIO SE HABILITA:

- () 1º - As 4 primeiras vagas de cada turno para Mulheres Participantes do **GRUPO MULHERANDO**.
- () 2º- Público alvo do CRAS, CREAS, SCFV – Conviver e Reviver e Assistência Social ou Beneficiários do Programa Auxílio Brasil;
- () 3º - Desempregados (as) ou que buscam o primeiro emprego;
- () 4º - Estudantes e/ou trabalhadores;
- () 5º - Outros (as) interessados (as).

5 –HORÁRIO PRETENDIDO:

Horário: () Vespertino () Noturno

Ponte Serrada, _____/_____/2022.

ASSINATURA DO CURSISTA